



## Nieuws

### Budel 11 april: Informatieavond 'Omgaan met verlies en rouw'

12-03-2019

Informatieavond 'Omgaan met verlies en rouw'  
op donderdagavond 11 april 2019

De bijeenkomst die duurt van 19.30 tot uiterlijk 21.30 uur is kleinschalig van opzet en biedt plaats aan 11 geïnteresseerden. De avond wordt verzorgd door Martin Horst, uitvaartverzorgster bij Van der Stappen uitvaartverzorging Cranendonck-Budel en Jeanne van Mierlo, verlies- en rouwtherapeut bij BrightBlue Coaching & Training.

#### Na het overlijden van een dierbare

Mensen die een dierbare hebben verloren, komen terecht in een andere wereld. De wereld waarin het leven even 'stop' zegt. De wereld van goedbedoelde adviezen van anderen, waar ze vaak weinig mee kunnen. De wereld waarin mensen niet weten wat ze moeten zeggen en dan het verlies maar negeren. Niets pijnlijker dan dat. Een wereld waarin ze zich wellicht afvragen of ze er ooit nog uit komen. Of hun reacties nog normaal zijn...

#### Programma

Tijdens de informatieavonden wordt duidelijk dat heel veel gewoon normaal is. Ieders antwoord op verlies ofwel ieders rouwtraject is uniek. Er zijn geen vaste regels voor rouw. Martin Horst geeft in zijn inleiding aan hoe afscheid nemen en rouw met elkaar verbonden zijn. Jeanne van Mierlo vertelt over wat u tegen kunt komen tijdens een rouwproces en hoe u hiermee kunt omgaan. Er is veel ruimte voor het stellen van vragen, over uitvaart, 'rouwverweving' en ook persoonlijke vragen zijn welkom. Daarom is de bijeenkomst kleinschalig van opzet.

Uitvaartcentrum van der Stappen, Klein Schoterstraat 2 A te Cranendonck  
Aanvang 19:30, ontvangst vanaf 19:00  
Gratis toegang

#### Aanmelden

Als u deze avond wilt bezoeken, kunt u zich aanmelden via [de website](#).