

# Humanitas Rouwcafé Rotterdam

Iedere eerste donderdag van de maand  
van 14.00 tot 16.00 uur.

Locatie: afwisselend in de CVU  
Uitvaartwinkel, Rusthoflaan 68 en aan  
de Pieter de Hoochweg 110 Rotterdam

Toegang is gratis.  
Wel graag vooraf aanmelden!

Het Rouwcafé is een plaats waar mensen samenkomen om stil te staan bij hun verlies. Naast lotgenotenmiddagen worden lezingen verzorgd, gebaseerd op ervaringsverhalen en theorieën over rouw en verlies.

Het Rouwcafé wordt georganiseerd  
in samenwerking met  
CVU Uitvaartzorg  
[www.cvu.nl](http://www.cvu.nl)



Voor meer informatie kunt u contact  
opnemen met Cisca Vroom,  
M 06 30 41 92 14  
[www.stichtinghumanitas.nl](http://www.stichtinghumanitas.nl)

Humanitas. In positieve zin.



## Rouwcafé-bijeenkomsten

6 april 2017

### Troostwandeling in het Kralingse Bos

We gaan samen op pad en geven aandacht aan elkaars verliesverhalen. Wandelen verbindt ons met elkaar en de natuur. Herkenning en troost vormen het uitgangspunt van de gesprekken.

**Tijd en locatie:** we starten om 14.00 uur vanuit de CVU Uitvaartwinkel, Rusthoflaan 68, Rotterdam-Crooswijk, om ca 15.30 uur sluiten we daar af met een kopje koffie / thee.

4 mei 2017

### Themamiddag 4 mei

Nationale dodenherdenking is een dag vol tradities, zoals een krans leggen en twee minuten stilte. Hoe helpen deze gebruiken bij de verwerking? Een ritueel, iets samen doen geeft houvast en is troostrijk, maar geeft ook ruimte voor het herdenken van de eigen

dierbare. In het delen is er ook plaats voor je eigen verdriet.

**Tijd en locatie:** 14.00 tot 16.00 uur in de Uitvaartwinkel, Rusthoflaan 68, Rotterdam-Crooswijk

1 juni 2017

### Lezing over verlies binnen een gezin door Stéphanie Beijnes

Aan de hand van de Kompas-methode wordt een handvat gegeven hoe je als gezin kan omgaan met een verlies. Door inzicht te verwerven in hoe verlies werkt, ontdek je nieuwe openingen om het samen te dragen en als gezin weer een nieuwe balans te vinden.

**Tijd en locatie:** 14.00 tot 16.00 u in het gebouw van Humanitas, Pieter de Hoochweg 110, Rotterdam

Aanmelden voor een of meer bijeenkomsten kan via de mail: [rouwstation@stichtinghumanitas.nl](mailto:rouwstation@stichtinghumanitas.nl) of bel het Rouwstation, 06 30 41 92 14 of CVU uitvaartzorg, (010) 466 11 00



Pieter de Hoochweg 110  
3024 BH Rotterdam

[www.stichtinghumanitas.nl](http://www.stichtinghumanitas.nl)

