



# Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

## Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

## Het Netwerk Palliatieve Zorg

Zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

*Agnes van Berkum en Gerda Kievitsbosch, Coördinatoren Netwerken Palliatieve Zorg Twente*  
*Heeft u nog vragen? Dan kunt u ons ook bellen of mailen.*

*06 - 109 378 97 of 06 - 13147418, a.vanberkum@carintreggeland.nl, g.kievitsbosch@zgt.nl*





### • Begeleiding en ondersteuning thuis

Om u en uw naasten te helpen bij uw zoektocht naar beschikbare middelen en ondersteuning, zijn er binnen de regio gespecialiseerde (wijk- en/of palliatieve zorg-) verpleegkundigen werkzaam die bij u thuis kunnen komen.

U kunt worden aangemeld vanuit het ziekenhuis of door uw huisarts. U kunt zich ook rechtstreeks aanmelden. [www.netwerkpalliatievezorg.nl/twente](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/twente)

### • Ziekenhuizen

Wanneer een ziekte niet meer te genezen is, verandert ook de behandeling.

De behandeling zal dan, waar mogelijk gericht zijn op het afremmen van de ziekte en daarnaast op het behandelen van symptomen zoals pijn en benauwdheid. Hierbij is de kwaliteit van leven van doorslaggevend belang. Hoewel genezing niet meer mogelijk is kan vroegtijdige start van palliatieve zorg in deze periode veel betekenen voor patiënten en naasten. Het palliatief consultteam heeft een adviserende rol.

#### **MST Enschede**

053 - 487 20 00

[www.mst.nl](http://www.mst.nl)

#### **ZGT Almelo**

088 - 708 36 69

[www.zgt.nl](http://www.zgt.nl)

#### **ZGT Hengelo**

088 - 708 36 69

[www.zgt.nl](http://www.zgt.nl)

### • Huisartsen/kaderartsen palliatieve zorg

Huisartsen zijn de spil in de zorg thuis, waarbij alle aspecten van het welzijn (somaatich, psychisch, sociaal en spiritueel) worden meegewogen. De huisartsen zijn deskundig op het gebied van palliatieve zorg of halen de deskundigheid in huis. Huisartsen vertegenwoordiging binnen de netwerken:

#### **Mw. B. Heslinga, Hellendoorn**

[bheslinga@xs4all.nl](mailto:bheslinga@xs4all.nl)

#### **Mw. Y.J. Schilthuis, Oldenzaal**

[yschilthuis@yahoo.com](mailto:yschilthuis@yahoo.com)

#### **Dhr. P. Slinkman, Enschede**

[peterslinkman@hotmail.com](mailto:peterslinkman@hotmail.com)

### • Vrijwilligers Palliatieve Terminale Thuiszorg (VPTZ)

Geschoolde vrijwilligers verrichten waak- en oppasdiensten bij mensen die ernstig ziek zijn en tot het laatst thuis verzorgd willen worden, met als doel de mantelzorger te helpen om het zorgen vol te houden. Deze hulp kan zowel overdag als 's nachts gegeven worden en bestaat uit praktische en emotionele ondersteuning. De vrijwilligers kunnen ook komen waken wanneer u bent opgenomen in een zorginstelling. Aan de inzet van vrijwilligers zijn geen kosten verbonden.

#### **Stichting Evenmens**

0548 - 638 830

[www.evenmens.nl](http://www.evenmens.nl)

#### **VPTZ Leendert Vriel Twente**

**Almelo e.o.**

06 - 2382 0282

[almelo@leendertvriel.nl](mailto:almelo@leendertvriel.nl)

[www.leendertvriel.nl](http://www.leendertvriel.nl)

#### **Enschede Haaksbergen**

06 - 5324 8988

[enschede@leendertvriel.nl](mailto:enschede@leendertvriel.nl)

[www.leendertvriel.nl](http://www.leendertvriel.nl)

#### **Hengelo, Borne e.o.**

074 - 243 05 98 of 06 - 3435 8100

[hengelo-borne@leendertvriel.nl](mailto:hengelo-borne@leendertvriel.nl)

[www.leendertvriel.nl](http://www.leendertvriel.nl)

#### **Hof van Twente**

06 - 1288 4477

[hofvantwente@leendertvriel.nl](mailto:hofvantwente@leendertvriel.nl)

[www.leendertvriel.nl](http://www.leendertvriel.nl)

#### **Noordoost-Twente**

06 - 2257 2319

[oldenzaal@leendertvriel.nl](mailto:oldenzaal@leendertvriel.nl)

[www.leendertvriel.nl](http://www.leendertvriel.nl)

### • Bijna thuis huizen en hospices

Een hospice biedt een gastvrij verblijf in een veilige en huiselijke omgeving in de laatste levensfase, bij een levensverwachting van ongeveer drie maanden. Een opname kan de beste oplossing zijn als het thuis niet meer gaat. Er is 24 uur zorg aanwezig die wordt geboden door verpleegkundigen, verzorgenden en/of geschoolde vrijwilligers. Naasten kunnen dag en nacht aanwezig zijn en meehelpen met de zorg. Soms bestaat de mogelijkheid tot tijdelijke opname (respijt) in een hospice om de mantelzorgers op adem te laten komen.

#### **Buurtzorghuis Haaksbergen**

06 - 3073 2101

[haaksbergen@buurthuis.nl](mailto:haaksbergen@buurthuis.nl)

[www.buurtzorghuis.nl/](http://www.buurtzorghuis.nl/)

#### **Het Meulenbelt Hospice TMZ (Almelo)**

0900 - 245 34 53

[info@triviummeulenbeltzorg.nl](mailto:info@triviummeulenbeltzorg.nl)

[www.triviummeulenbeltzorg.nl/](http://www.triviummeulenbeltzorg.nl/)

[diensten/hospice/het-meulenbelt-almelo.html](http://diensten/hospice/het-meulenbelt-almelo.html)

### **Hospice De Reggestroom (Rijssen)**

010 - 320 07 89  
coördinatoren@  
hospicedereggestroom.nl  
www.hospicedereggestroom.nl  
**Hospice Enschede**

053 - 475 30 40  
info@hospice-enschede.nl  
www.hospice-enschede.nl

### **Hospice Geesteren**

0546 - 631 338  
info@hospicegeesteren.nl  
www.hospicegeesteren.nl

### **Hospice Holos**

06 - 2257 2319  
oldenzaal@leendervri.nl  
www.hospice-holos.nl

### **Hospice Noetsele (Hellendoorn)**

0548 - 688 113 of 0548 - 688 000  
(na 16u)  
hospice@zorgaccent.nl  
www.zorgaccent.nl

### **Hospice 't Nieuwland (Almelo)**

0546 - 451 373  
info@tnieuwland.nl  
www.tnieuwland.nl

### **Leonardus Hospice (Hengelo)**

074 - 243 45 89  
leonardushospicetwente@planet.nl  
www.hetleonardushospice.nl

### **Roparun Hospice TMZ (Hengelo)**

0900 - 245 34 53  
info@triviummeulenbeltzorg.nl  
www.triviummeulenbeltzorg.nl/  
diensten/hospice/roparun-hospice-  
hengelo.html

### **Woon- en zorgcentrum**

#### **De Vrizenhof (1 appartement)**

0546 - 561 661  
info@vrizenhof.nl  
www.vrizenhof.nl

### **• Mantelzorgondersteuning**

Mantelzorgondersteuning voor alle mensen die zorg verlenen aan een familielid of kennis. Naast praktische ondersteuning door inzet van vrijwilligers, wordt er ook emotionele ondersteuning geboden, advies gegeven en worden er cursussen/ ontmoetingsbijeenkomsten georganiseerd.

### **Mantelzorghulp Rijssen**

0548 - 541 755  
info@mantelzorghulp.nl  
www.mantelzorghulp.nl  
**NPV Wierden-Enter**  
06 - 1715 3078 of 0547 - 381 871  
www.npvthuishulp.nl

### **Noaberpoort Haaksbergen**

053 - 573 45 89  
info@noaberpoort.nl  
www.noaberpoort.nl

### **Salut Hof van Twente**

0547 - 260 053  
info@salut-welzijn.nl  
www.salut-welzijn.nl

### **Steunpunt Mantelzorg Oldenzaal**

085 - 773 17 20  
m.arts@impuls-oldenzaal.nl  
www.impuls-oldenzaal.nl/  
vcoldenzaal/zorg/steunpunt\_

mantelzorg\_oldenzaal

### **Stichting Cluster Losser**

053 - 536 94 00  
www.clusterlosser.nl

### **Stichting Evenmens Nijverdal**

0548 - 638 830  
www.evenmens.nl

### **Stichting Informele Zorg Twente**

Steunpunt Mantelzorg Almelo,  
Borne, Dinkelland, Tubbergen  
085 - 773 17 20

info@siztwente.nl  
www.siztwente.nl

### **Wijkkracht Hengelo**

088 - 945 57 22  
info@wijkkracht.nl  
www.wijkkrachthengelo.nl

### **Wijkteams Enschede**

053 - 481 79 00  
info@wijkteamsenschede.nl  
www.wijkteamsenschede.nl

### **• Praktijkteam**

Vragen over aanvragen en  
financiering palliatieve zorg  
www.juisteloket.nl  
030 - 789 78 78  
E-mailadres:  
meldpunt@juisteloket.nl

### **• Thuiszorgorganisaties, kleinschalig wonen en/of verpleeghuizen**

Deze organisaties leveren palliatieve zorg in de laatste levensfase en de zorg voor zijn/haar familie en naasten. Er wordt samengewerkt met mantelzorgers, vrijwilligers en (huis) artsen. Zo mogelijk wordt 24 uurszorg geboden in samenwerking met de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Thuiszorg.

#### **Allerzorg Twente**

06 - 3177 8924  
twente@allerzorg.nl  
www.allerzorg.nl

#### **BTKzorg**

088 - 238 37 37 (24 uur p/dag)  
info@btkzorg.nl  
www.btkzorg.nl

#### **Carintreggeland**

088 - 367 70 00  
info@carintreggeland.nl  
www.carintreggeland.nl

#### **De Posten**

0534 - 753 753  
adviespunt@deposten.nl  
www.deposten.nl

#### **De Vrizenhof**

0546 - 561 661  
info@vrizenhof.nl  
www.vrizenhof.nl

Kijk voor actuele informatie op  
**www.netwerkpalliatievezorg.nl/  
twente**



### **Liberein**

053 - 482 66 88  
info@liberein.nl  
www.liberein.nl

### **Livio**

0900 - 92 00  
Email via contactformulier  
www.livio.nl

### **Maartje**

053 - 537 55 55  
info@maartje.nl  
www.maartje.nl

### **Privazorg Twente**

053 - 432 1202  
info@privazorgtwente.nl  
www.privazorgtwente.nl

### **RST Zorgverleners Rijssen en omstreken**

0342 - 422 324  
palliatievezorg@rstzorg.nl  
www.rstzorg.nl

### **Thuisgenoten**

0546 - 576 755  
info@thuisgenoten.nl  
www.thuisgenoten.nl

### **Thuiszorg Dichtbij**

050 - 577 88 86  
info@dichtbij.coop  
www.thuiszorgdichtbij.nl

### **Thuiszorgcentrum Oldenzaal**

0541 - 513 433  
info@zorgfederatieoldenzaal.nl  
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

### **TriviumMeulenbeltZorg**

0900 - 245 34 53  
www.triviummeulenbeltzorg.nl

### **Woon- en zorgcentrum Friso**

0546 - 482 000  
info@zorginalmelo.nl  
www.zorginalmelo.nl

### **ZorgAccent**

06 - 4634 6593, b.g.g. 0900 - 06 78  
(lokaal tarief)

info@zorgaccent.nl  
www.zorgaccent.nl

### **Zorggroep Manna**

053 - 303 06 00  
info@zorggroep-manna.nl  
www.zorggroep-manna.nl

### • **Fysiotherapie**

In de palliatieve fase is de fysiotherapeut vaak meer inzetbaar dan wordt gedacht.

Bij angst, spanning, lymfoedeem, pijn, conditieverlies, vermoeidheid, kortademigheid, misselijkheid kan de fysiotherapeut een waardevolle bijdrage leveren om de kwaliteit van leven te verbeteren.

Voor oedeem en oncologie fysiotherapie in uw buurt, Netwerk Oncologie Fysiotherapie Oost-Nederland: [www.nofon.eu](http://www.nofon.eu)

### • **Geestelijke gezondheidszorg**

Voor psychische klachten en problemen en psychiatrische stoornissen. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

### **Mediant**

053 - 475 57 55  
E-mail via contactformulier  
www.mediant.nl

### • **Revalidatiecentrum**

Een revalidatiecentrum is gespecialiseerd in revalidatiekundige behandeling en zorg. Indien er sprake is van een ongeneeslijke neurologische ziekte dan is behandeling gericht op het zo comfortabel mogelijk houden van het leven.

### **Roessingh Enschede**

053 - 487 58 75  
centraaloket@roessingh.nl  
www.roessingh.nl

### • **Verstandelijke beperking**

Zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, met actieve aandacht voor palliatieve zorg aan intramurale en extramurale cliënten.

### **De Twentse Zorgcentra**

088 - 430 40 00  
palliatieve.zorg@detwentsezorgcentra.nl  
www.detwentsezorgcentra.nl

### • **Landelijk Steunpunt Rouw (LSR)**

Voor hulp en advies bij rouw en verlies.  
033 - 461 68 96  
www.landelijksteunpuntrouw.nl

### • **Lotgenotencontact**

**Inloophuis te Hengelo**  
[www.denijestichting.nl](http://www.denijestichting.nl)  
**Patiëntenverenigingen**  
[www.patiëntenvereniging.startpagina.nl/](http://www.patiëntenvereniging.startpagina.nl/)

### • **Twentsewens Ambulance**

Biedt ernstig zieke mensen comfortabel liggend vervoer met professionele medische begeleiding voor het vervullen van een wens.  
[www.twentsewensambulance.nl](http://www.twentsewensambulance.nl)

### • **Uitvaart Informatie Hulplijn**

Iedereen met een vraag die te maken heeft met een overlijden, uitvaart of nazorg kan 7 dagen per week 24 uur per dag terecht bij de **Uitvaart Informatie Hulplijn**.  
0800 - 444 40 00 (gratis)  
[www.uitvaartinformatiehulplijn.nl](http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl)

*Ongeneeslijk ziek en dan?*

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl)

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

**Meer informatie:** [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl) **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017