

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen? Contactgegevens Netwerken Palliatieve Zorg:

- *Netwerk Palliatieve Zorg Oost Achterhoek, Trudy Willems, t.willems@skbwinterswijk.nl, 06 - 1315 9144, www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostachterhoek*
- *Netwerk Palliatieve Zorg regio Zutphen, Anna Kempe, npzzutphen@versatel.nl, 06 - 2001 7978, www.netwerkpalliatievezorg.nl/zutphen*
- *Netwerk Palliatieve Zorg West-Achterhoek, Liesbeth van Hemert, I.van.hemert@slingeland.nl, 0314 - 329 357, www.palliatievezorgwestachterhoek.nl*





• Ziekenhuizen

Het ziekenhuis is meestal de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter zullen worden. Palliatieve patiënten en hun naasten worden intensief begeleid tijdens het behandeltraject: er is een palliatief consultatieteam en er zijn gespecialiseerde verpleegkundigen. De wensen van de patiënt staan centraal, deze voert waar mogelijk zelf de regie en wordt daarbij ondersteund in het maken van passende keuzes.

• **• Gelre ziekenhuizen Zutphen**
(regio Zutphen)
www.gelreziekenhuizen.nl
0575 - 592 592

• **• Streekziekenhuis Koningin Beatrix**
www.skbwinterswijk.nl
(Oost Achterhoek)
0543 - 544 444

• **• Slingeland Ziekenhuis (West Achterhoek)**
palliatievezorg@slingeland.nl
0314 - 329 456

• De huisarts

Huisartsen leveren zorg van de wieg tot het graf, waarbij alle aspecten van het welzijn (lichamelijk, geestelijk, sociaal en spiritueel) van belang zijn. Het is belangrijk dat patiënt en naasten zelf aangeven bij de huisarts welke wensen en verwachtingen zij hebben zodat de regie gezamenlijk opgepakt kan worden. Het helpt om twijfels, vragen en andere aandachtspunten voorafgaand aan een gesprek op papier te zetten of om iemand mee te nemen.

• Palliatieve zorg thuis

De meeste mensen hebben een sterke voorkeur om de laatste fase van hun leven thuis door te brengen. Overdag en 's nachts kan verpleging en verzorging thuis gegeven worden, ook zeer gespecialiseerde zorg zoals inzet van pompjes bij pijnbestrijding. Er kan een beroep gedaan worden op vrijwilligers voor ondersteuning van de mantelzorg. Dit geldt voor mensen die nog zelfstandig wonen of die in een woonzorgcentrum wonen.

Aletta Zorg&Advies - Oost Achterhoek
www.alettazorg.nl
06 - 1090 3843

Azora - West Achterhoek
www.azora.nl
0315 - 338 222

Buurtzorg - regio Zutphen, West en Oost Achterhoek
www.buurtzorgnederland.com
0900 - 690 69 06

Careaz Thuiszorg - West en Oost Achterhoek
www.careaz.nl
0544 - 397 010

Den Bouw - regio Zutphen
www.denbouw.net
0575 - 522 840

Thuiszorg Groot Gelre -
www.thuiszorggrootgelre.nl
026 - 363 9223

De Gouden Leeuw Groep - West Achterhoek
www.degoudenleeuwgroep.nl
0314 - 628 200

Livio - Oost Achterhoek
www.livio.nl
0900 - 92 00

• Stichting Zorgcombinatie

Marga Klompé - regio Zutphen en Oost Achterhoek

www.szmkn.nl

0544 - 474 100

Markenheem - West Achterhoek
www.markenheem.nl

0314 - 376 010

Privazorg de Achterhoek - regio Zutphen, West en Oost Achterhoek

www.privazorgdeachterhoek.nl

0544 - 466 848 of 06 - 1036 4844

Sensire - regio Zutphen, West en Oost Achterhoek

www.sensire.nl

0900 - 88 56

Stichting Sutfene - regio Zutphen

www.sutfene.nl

0575 - 594 444

Tusselerhof - regio Zutphen

www.pro-senectute.nl

0573 - 254 584

Zorggroep Sint Maarten Gudula en Polbeek - regio Zutphen

www.zorggroepsintmaarten.nl

0573 - 256 655

• Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Goed opgeleide vrijwilligers zijn beschikbaar om de ondersteuning en zorg thuis en in hospice voorzieningen zo goed mogelijk te laten verlopen. Zij bieden hulp en aandacht om sterven in de eigen gekozen omgeving beter mogelijk te maken. Deze hulp is gratis (voor hospice geldt een kleine bijdrage) en kan door patiënt, naaste, de huisarts of een verpleegkundige worden aangevraagd.

Hospicegroep de Lelie - Oost Achterhoek

www.hospicedeliele.nl

0543 - 521 111

Sravana Thuis -

Doetinchem en omstreken

www.sravana.info

0314 - 368 990

Stichting Terminale Thuiszorg

Noaberhulp - regio Zutphen

www.noaberhulpzutphen.nl

06 - 1046 5495

VPTZ Hengelo/Keijenburg

www.vptzoostgelderland.nl

06 - 1700 9817

VPTZ Zelhem - Halle

www.vptzoostgelderland.nl

06 - 2003 1487

VPTZ Zuidwest Achterhoek

www.vptzoostgelderland.nl

06 - 1415 2323

Federatie VPTZ Oost-Gelderland

www.vptzoostgelderland.nl

06 - 2564 5243

• **Hospice**

Een hospice biedt een gastvrij verblijf in een veilige en huiselijke omgeving in de laatste levensfase, bij een levensverwachting van ongeveer drie maanden. Een opname kan de beste oplossing zijn als het thuis niet meer gaat. Er is 24 uur zorg aanwezig die wordt geboden door verpleegkundigen, verzorgenden en geschoolde vrijwilligers. Naasten kunnen dag en nacht aanwezig zijn en meehelpen met de zorg. Soms bestaat de mogelijkheid tot tijdelijke opname (respijt) in een hospice om de mantelzorgers op adem te laten komen.

Azora - palliatieve unit

Ter Borghe (Terborg)

www.azora.nl

0315 - 338 222

Buurtzorghuis (Warnsveld)

www.buurtzorghuiswarnsveld.nl

06 - 2058 5554

Gasthuis Sravana (Doetinchem)

www.sravana.info

0314 - 368 990

**Hospicegroep de Lelie-
(Winterswijk)**

www.hospicedelelie.nl

0543 - 521 111

Hospice Zutphen

www.hospice-zutphen.nl

0575 - 566 333

De Gouden Leeuw Groep

(Zelhem/Laag-Keppel)

www.degoudenleeuwgroep.nl

0314 - 628 200

• **Verstandelijke beperking**

Zorg voor mensen met een *verstandelijke beperking*, met actieve aandacht voor palliatieve zorg aan intramurale en extramurale cliënten.

Elver (West Achterhoek)

www.elver.nl

0314 - 696 298

De Lichtenvoorde

(Oost Achterhoek)

www.delichtenvoorde.nl

0544 - 371 130

Zozijn (regio Zutphen)

www.zozijn.nl

088 - 575 30 00

• **Steunpunt Mantelzorg**

Bestemd voor mensen die voor iemand zorgen. Het steunpunt kan wegwijs maken bij alle regelingen en instanties, een luisterend oor bieden of praktisch helpen bij het aanvragen van een indicatie e.d.

Perspectief Zutphen

www.perspectiefzutphen.nl

0575 - 519 613

VIT-hulp bij mantelzorg (West en Oost Achterhoek)

www.vithulpbijmantelzorg.nl

0544 - 820 000

Kijk voor het steunpunt in de eigen gemeente op: www.mezzo.nl
mantelzorglijn: 0900 - 202 04 96.

• **Overig**

Adviespunt Zorgbelang

Voor vragen en klachten over zorg en welzijn.

Cliëntondersteuners

bieden ondersteuning bij knelpunten en verhelderen

de vraag, altijd vanuit

cliëntperspectief. Adviespunt

Zorgbelang is onafhankelijk

van zorgaanbieders,

zorgverzekeraars en gemeenten.

www.adviespuntzorgbelang.nl

0900 - 243 70 70

Kijk voor actuele informatie op
www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostachterhoek
www.netwerkpalliatievezorg.nl/zutphen
www.palliatievezorgwestachterhoek.nl



• Inloophuis

Bestemd voor mensen die leven met kanker. Hier kan men binnenlopen voor een goed gesprek, een ontspannende activiteit, een lezing of gewoon voor een kopje koffie. Er zijn altijd getrainde vrijwilligers aanwezig die vaak uit eigen ervaring weten wat kanker met een mens kan doen.

Inloophuis Oude IJssel Doetinchem

www.inloophuisoudeijssel.nl
0314 - 646 024

• Twentse Wens Ambulance

De Twentse Wens Ambulance maakt het mogelijk dat mensen hun (laatste) wens, geheel kosteloos, in vervulling kunnen laten gaan.

www.twentsewensambulance.nl
053 - 203 01 01

• Café Doodgewoon

Voor mensen die te maken hebben met een ongeneeslijke ziekte, hun naasten en overige geïnteresseerden. Hier worden actuele thema's over palliatieve zorg besproken.

Data, locatie en onderwerpen zijn te vinden op www.palliatievezorgwestachterhoek.nl
www.netwerkpalliatievezorg.nl/zutphen
www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostachterhoek.

• Palliatieve zorg voor kinderen

Algemene informatie:
www.kinderpalliatief.nl

• Uitvaart Informatie Hulplijn

Iedereen met een vraag die te maken heeft met een overlijden, uitvaart of nazorg kan 7 dagen per week gedurende 24 uur terecht bij de Uitvaart Informatie Hulplijn.
www.uitvaartinformatiehulplijn.nl
0800 - 444 40 00 (gratis)

• Landelijk Steunpunt Rouw (LSR)

Voor hulp en advies bij rouw en verlies. Via deze landelijke organisatie zijn regionale adressen te vinden van hulpverleners in onze regio.
www.landelijksteunpuntrouw.nl
033 - 461 68 96

• Vergoeding van kosten

Het is belangrijk vooraf bij de zorgverzekeraar na te vragen wat vergoed wordt en in welke vorm: is er een verplicht eigen risico en/of een inkomensafhankelijke bijdrage? In veel gevallen is er, om aanspraak te maken op bepaalde zorg, een indicatie nodig. Voor zorg thuis kan zelf contact opgenomen worden met een zorgaanbieder. Hulp bij het huishouden en voorzieningen als een rolstoel of woningaanpassing zijn bij de gemeente via de Wet Maatschappelijke ondersteuning (WMO) aan te vragen. Voor de overige zorg is een indicatiebesluit van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig www.ciz.nl en 088 - 789 16 00.

• Digitale wegwijzer overheid

Er is een digitale wegwijzer waar alle zorg en ondersteuning te vinden is: www.kiesbeter.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvoor.nl

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

Meer informatie: www.palvoor.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017